

BIST DU BEREIT FÜR ETWAS EINZIGARTIGES UND MAGISCHES?

Was würde sich für dich verändern, wenn du dir vom 6. bis 21. März 2025 eine einmalige, magische Auszeit in Sri Lanka schenkst und du dabei erleben darfst, wie Heilkunst auf tiefer Ebene geschieht? Ich garantiere eine kompetente und vertrauensvolle Begleitung.

Träumst du schon lange davon, dich und deinen Körper mal an erster Stelle zu setzen und dich so richtig, aber wirklich richtig verwöhnen zu lassen? Was wäre, wenn du immer mehr spürst, wie während der 10-tägigen Ayurvedakur, dir die für dich abgestimmten täglichen zwei bis drei stündigen Behandlungen mehr und mehr Heilung schenken?

Wir wohnen in einem wunderschönen, einfachen aber feinen, privaten Meditations- und Ayurvedacenter im Südwesten von Sri Lanka. Hier findest du keinen Tourismus. Es wird mit viel Liebe für das Wohl des Gastes geschaut. Ein Kraftplatz von Feinsten! Es erwarten dich frisch gekochte und authentische ayurvedische Gerichte, die eine Wohltat für deinen Körper sein werden. Damit du das Beste aus deiner Auszeit erzielen kannst, übst du deine auf dich abgestimmte Yogapraxis, welche ich mit dir vor der Reise zusammenstelle und während des Aufenthalts gerne bei Bedarf anpasse. Natürlich gibt es auch geführtes Yoga, je nachdem wie wir unterwegs sind. Unser Gastgeber Thero, der buddhistische Mönch und mein langjähriger Freund, ist bemüht, das Beste für dich und deinen Körper herauszuholen. Wir besuchen seinen Tempel, nehmen mit den Einheimischen an den Zeremonien teil und sehen wie eindrücklich die Sonntagsschule funktioniert, die er für die Kinder und Jugendlichen aus dem Dorf aufgebaut hat. Es ist dir wohl sonst nirgends möglich mit einem Mönch so nah in Kontakt zu kommen und von seiner positiven Energie zu profitieren.

Nach der 10-tägigen Reinigungskur im Ayurvedacenter bereisen wir 4 Tage Sri Lanka und besuchen die heiligen Plätze in Dambulla, Anuradaphura und Kandy. Da wohnen wir in schönen Erstklasshotels. Thero führt uns zu den kraftvollsten und spirituellsten Plätzen, weit weg von den Touristenströmen. Da erfährst du viel über die Geschichte des Buddhismus, wie er für mich beeindruckend in diesem Land gelebt wird.

Bist du bereit für eine tiefgreifende Veränderung? Dann wähle jetzt und rufe mich an für mehr Informationen! Es hat nur wenige Plätze, wir reisen in der Kleingruppe.

Kosten pro Person: CHF 3'950.00 (ALLES INKLUSIVE, ab/bis Colombo)

- 10-tägige Ayurvedakur, inkl. ärztlicher Begleitung und Vollpension
 - 4-tägige Rundreise, inkl. Frühstück
 - Übernachtung in Einzelzimmern mit Du/WC (ausser in Anuradaphura, wo wir die grosszügigen Doppelzimmer mit 2 grossen Betten für eine Nacht teilen, weil das Hotel so schön ist....)
 - Ausflüge, Yogaklassen, Meditationen, Einzelsitzungen, Tempelführungen, Trinkgelder, alle Transfers und auf der ganzen Reise eine Rundum-Betreuung durch mich und das Team vor Ort.
- (Preis- und Programmänderungen unter Vorbehalt)

Gut zu wissen:

Die Reise ist abgestimmt nach den Flugdaten von Edelweiss. Du hast die Möglichkeit früher anzureisen oder deine Reise zu verlängern.

Die letzte Nacht verbringen wir in der Nähe des Flughafens, bevor wir am 21.3.25 wieder zurückreisen.

Edelweiss fliegt direkt nach Colombo. Kosten ab CHF 1'000.00 in Economyklasse

Hinflug: 6.3.25, 18.35/8.50h * mit WK 68 Rückflug: 21.3.25, 10.05/19.10h mit WK 68

*= Ankunft am nächsten Tag

Visakosten CHF 60.00

Du musst dich um nichts kümmern, alles ist organisiert. Du darfst eintauchen und heilen.

Schön, wenn du für dich wählst und dabei bist 😊

Herzlichst, Sabine