



SABINE KELLER

Der buddhistische Mönch Thero Kusala Gnana aus Sri Lanka ist zu Besuch bei mir in Baden - vom 27. bis 31. Januar 2025



Seit vielen Jahren unterstütze ich Thero finanziell, damit er seine Arbeit in Sri Lanka ausüben und seinen Herzensprojekten nachgehen kann. Durch seine vielen warmherzigen Beziehungen rund um unsere Erde, konnte er - dank grosszügigen Spenden - ein Meditations- und Ayurvedazentrum im Süden Sri Lankas eröffnen. Dort unterrichtet er mit einer grossen Hingabe einheimische Kinder und begleitet Menschen aus der Sicht der buddhistischen Psychologie und wendet seine tiefe Heilkunst an (<http://www.srisumedhadhammaschool.com>).

Dieses Jahr möchte ich ihm wieder Zeit und Raum schenken, damit er dich mit seiner aufgeschlossenen Art bezaubern und aus seinem wertvollen Wissen Werkzeuge mit an die Hand geben kann. Was wäre, wenn sich bei dir dadurch auf tieferer Ebene etwas lösen kann und ein Stück Heilung geschehen darf. Thero ist ein offener, junger Mann den du in der Diskussionsrunde nach dem Vortrag und/oder in einer Einzelsitzung alles fragen kannst. Sei es aus der Sicht der buddhistischen Psychologie, Astrologie, deine persönliche Meditationspraxis, Spiritualität oder einfach, weshalb er sich mit 7 Jahren aus eigenem Wunsch, sich für ein Leben als Mönch entschied.



SABINE KELLER

Ich freue mich sehr, dir folgendes Programm anzubieten:

Montag bis Freitag, 27. bis 31. Januar 2025

Einzelsetzung nach Vereinbarung in Nussbaumen, CHF 140.00/60 Min.

Mittwoch, 29. Januar 25

18.30 h Vortrag und Curryabend im Restaurant Trudelkeller, Baden
CHF 115.00

Donnerstag, 30. Januar 25

17.30 h Achtsames Kochen & Meditation in einer Kleingruppe im Privathaushalt
(max. 8 Pers.), CHF 120.00

Freitag, 31. Januar 25

9-10 h Yoga & Pranayama mit Sabine (als Vorbereitung auf die Meditation) CHF 30.00

10-11 h Meditation und Segnung von Thero CHF 50.00



Der Mönch Kusala Thero arbeitet auf Spendenbasis und sammelt für seine Projekte in Sri Lanka (mehr Infos: www.kusalathero.com). Alle Einnahmen gehen zu Gunsten von Thero's Projekten.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bitte reserviere dir frühzeitig deinen Platz.



SABINE KELLER

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich definitiv an:

- Mo, 27.1. – Fr, 31.1.25** Einzelsitzung bevorzugter Tag/Zeit_____
- Mittwoch, 29.1.25** Vortrag und Curryabend im Rest. Trudelkeller
- Donnerstag, 30.1.25** Meditation und achtsames Kochen
- Freitag, 31.1.25** Yoga, Meditation & Segnung

Die Meditation sowie die Einzelsitzungen finden auf Englisch statt. Falls gewünscht übersetze ich gerne.

Vorname / Name _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Email _____

Gut zu Wissen:

Die Einzelsitzungen finden an der Hombergstrasse 20 in 5415 Nussbaumen (Parkplatz vor dem Haus) statt. Bezahlung in bar oder per Twint.

Ich freue mich über zahlreiche Interessentinnen und Interessenten und ein unvergessliches Zusammenkommen.

Herzliche Grüsse

Sabine